



Inhalt:

Neuigkeiten von Gute-Tat.de
Münchener Engel begleiten durch das Jahr
Engel-Ausstellung auf dem Domberg zu Freising
Veranstaltungen von Engeln und Kooperationspartnern
Ausblick auf 2011
Aktuelle Projekte suchen dringend Engel

Neuigkeiten von Gute-Tat.de

Liebe Engel,
seit November sind wir ganz neu mit dem Standort München & Region auf **Facebook** und auf **trnd** vertreten. Herzlichst möchten wir euch einladen, in unserem Diskussionsforum über euer Engagement zu berichten und uns natürlich gerne auch weiter zu empfehlen. Wir sind der Meinung, dass Facebook eine gute Möglichkeit bietet, Erfahrungen untereinander auszutauschen. Es können persönliche Kontakte zwischen den (aktuell 1.360!) Engeln entstehen und darüber Tandems für Projekteinsätze gebildet werden. Deshalb: vernetzt euch mit uns!
<http://www.facebook.com/home.php?#!/pages/Stiftung-Gute-Tatde-Muenchen/119849198074941>
und schreibt eure Meinung auf die trnd-Seite:
<http://top.trnd.com/2010/11/09/heute-ein-engel-bei-der-stiftung-gute-tat-de/>

Gute-Tat.de auf dem Tollwood Winterfestival und im Münchner Stadtmuseum



Suchen und Finden lautet das Thema in diesem Jahr beim Winterfestival von Tollwood. Suchen und Finden passt auch für Gute-Tat.de: wir suchen Engel und ihr findet Projekte.

Der Internationale Tag des Ehrenamtes ist ein jährlich am **5. Dezember** abgehaltener Gedenk- und Aktionstag zur Anerkennung und Förderung ehrenamtlichen Engagements. An diesem Tag sind die Engel wieder mit einem Infostand und einer **Tombola im Bazarzelt** vertreten. Als Gewinne winken diesmal Freikarten für Tollwood, CD's, DVD's, Bücher, Spiele, Kosmetik und vieles mehr. Der Erlös der Tombola geht direkt an die Stiftung Gute-Tat.de.
Also: vorbeikommen, Freunde mitbringen und Lose kaufen – oder Stand betreuen!

Ebenfalls pünktlich zum 5. 12. (bis Januar 2011) wird unser zauberhaftes **Engelsgewand** (eine Kreation und Spende der ESMOD-Schülerin Sandra Plöb! vom vergangenen Jahr) **im Münchner Stadtmuseum** ausgestellt werden. Das Haute Couture Kleid war zugunsten der Haiti-Hilfe von **Bettina Rackow-Freitag** ersteigert und anschließend dem Museum übergeben worden. Passend zur Weihnachtszeit wird **Dr. Isabella Belting**, Leiterin der Sammlung Mode/Textilien das Engel-Kunstwerk temporär im Foyer präsentieren. Es soll als Blickfang für die Infos über unsere Stiftungsarbeit dienen.

(Foto: JENS UTZT für Gute-Tat.de)





Neue Gesichter bei Gute-Tat.de in München



Michèle Rotter, studiert Management Sozialer Innovationen an der Hochschule in München und freut sich sehr, bis Ende Februar die Arbeit von Gute-Tat.de als Praktikantin hautnah miterleben und aktiv Projekte mit gestalten zu dürfen.

Und **Tobias Eder**, der sich ehrenamtlich in Zukunft um die Präsenz von Gute-Tat.de auf Twitter und anderen web2.0 - Plattformen kümmern wird.



Münchner Engel begleiten durch das Jahr

Unser Engel **Christine Röhrig** hat vor zehn Jahren ihr erstes Münchner Engel Foto aufgenommen. Seit wenigen Tagen gibt es ihre Bilder nun als Büchlein der ewig edition unter dem Titel „Münchner Engel begleiten durch das Jahr“. 72 Seiten, geb., ISBN Nr. 978-3-940765-13-0, Preis: € 9,90. Das Büchlein enthält 32 ihrer Fotos, begleitet von passenden Gedanken und Gedichten aus aller Welt. Das Vorwort hat Abt Odilo Lechner verfasst, den Kommentar auf der Rückseite der Fotograf Hans-Günther Kaufmann. Mehr Infos unter: <http://www.muenchnerengel.de>



Engel-Ausstellung auf dem Domberg zu Freising



Engel – Mittler zwischen Himmel und Erde: Vom 6. November 2010 bis 1. Mai 2011 zeigt das Diözesanmuseum Freising diese umfangreiche Ausstellung mit Begleitprogramm und Führungen

Engel sind „in“. Sie begegnen uns überall, in Film und Fernsehen, als Amulett-Kettchen, auf T-Shirts und Brotzeitdosen. Doch was wissen wir eigentlich über Engel und woher? Selten ist unsere Vorstellung so von Werken der Kunst geprägt wie bei den Engeln. Die Ausstellung hat sich zum Ziel gesetzt, anhand ausgewählter Bild- Beispiele die unterschiedlichen Engeltypen sowie ihre Aufgaben im Dienste Gottes zu beleuchten: u. a. als Bote, „Dolmetscher“, Seelengeleiter, Wächter, Kämpfer, Thronassistent oder Schutzengel. In einem chronologischen Rundgang wird die Entwicklung des Engelbildes in der Kunst ausgebreitet, angefangen von vorchristlichen Flügelwesen über frühchristliche Tonlampen oder Ringe sowie Münzen und Ikonen zur reichen Ausbildung unterschiedlicher Engeltypen im Mittelalter (Mann, Frau, Kind, körperlos, gefiedert, Kleidung). Ein Graphikkabinett mit Werken von Dürer und Rembrandt leitet über zum Barock, wo neben der Vielzahl bezaubernder Putti vor allem der kämpfende Erzengel Michael und Schutzengel wichtig werden. Über die Verehrung der Engel in der Volksfrömmigkeit wird der Bogen über das 19. Jahrhundert bis in unsere Zeit gespannt. Nähere Informationen unter: Telefon: 0 81 61 / 4 87 90; <http://dommuseum-freising.de/>



Veranstaltungen von Engeln

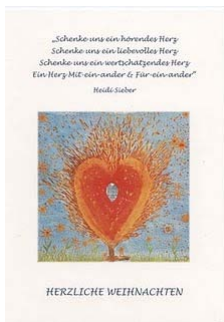
goldgreen - Messe für grünen Lebensstil

Anja Neuer-Müßiggang (Engel) veranstaltet am 20. und 21. November 2010 jeweils von 11 Uhr bis 19 Uhr eine Verbrauchermesse für grünen Lebensstil mit spannendem Rahmenprogramm in den Goldbergstudios in der Müllerstraße 46 A. „Ethic will be the next fashion accessory“. Die Zeiten vom verstaubten Ökologismus mit erhobenem Zeigefinger sind längst vorbei. Mit Fokus auf fashion, beauty, design und food präsentieren Stores, Marken, Online-Anbieter, Hersteller grüne Styles in bester Qualität. goldgreen fungiert als inspirierende Plattform für nachhaltigen Lifestyle, außerdem als Begegnungsstätte und Ideenbörse. Und unterstützt Gute-Tat.de mit einem Infostand. Die Messe ist kostenlos und richtet sich an alle, die München noch grüner machen möchten. Mehr zum Rahmenprogramm und zu Ausstellern unter: www.goldberg-studios.de



Event „Kunstwerke Fühlbar – Hörbar“

Unsere drei Engel **Heidi Sieber, Naomi Isaacs und Saba Voss** veranstalten am **Mittwoch, 24. November** 2010 um 19 Uhr in der **Bayerstraße 21** (1. Stock, über C&A, linker Eingang) eine Vernissage zum Thema: „**Kunstwerke Fühlbar – Hörbar**“. Von 19 bis 20 Uhr Ankommen, Snacks und Netzwerken im Foyer. Von 20 bis 21 Uhr stellen die Künstlerinnen ihre Werke vor, dazu gibt es Gesang von Naomi Isaacs. Die Gäste werden interaktiv eingebunden und können ihre Eindrücke zu den Kunstwerken äußern. In den Pausen gibt es musikalische Unterhaltung am E-Piano.



Beitrag für den Abend: 8 €, davon gehen 25 Prozent als Spende an die Stiftung Gute-Tat.de. Außerdem können Weihnachtsdoppelkarten mit drei verschiedenen Motiven erworben werden (DIN A6, mit blauem Umschlag). 20 Cent vom Verkauf gehen ebenfalls an Gute-Tat.de.

Ein weiterer Event „**Kunstwerke und Geschenke fühlbar**“ ist geplant für Samstag, **4. Dezember** (gleiche Adresse) ab 15 Uhr mit Heidi Sieber und **Isabel Angermair**.

Neben der interaktiven Präsentation der Kunstwerke findet ein HerzEnergieMarkt statt, zu dem jede/r Gast 3 bis 4 Stücke mitbringt, die ihm am Herzen liegen, die er/sie jetzt aber weitergeben möchte. Bücher, Kleidung, einfach schöne Dinge....

Anmeldung für beide Events bitte an: sieber@heidi-sieber.de; Tel: 089-18 48 46



Veranstaltungen unserer Kooperationspartner

„Wie war das damals?“ – ein Workshop zu biografischen Interviews (MBW)

Am Freitag, den **19. November 2010 von 9.30 bis 17.00 Uhr** findet im Münchner Bildungswerk unter dem Titel „**Wie war das damals?**“ ein Workshop **zu biografischen Interviews mit der Journalistin Brigitte März** statt. Die Lebensgeschichten von alten Menschen, Eltern oder Verwandten sind ein Schatz, den man festhalten sollte.



Dieser Workshop leistet Hilfestellung, solche Erzählungen zu strukturieren und die Fülle der Erinnerungen zu gestalten.

Brigitte März hat im Bayerischen Rundfunk im Laufe ihrer Karriere eine Vielzahl von Interviews mit bekannten Persönlichkeiten geführt. Die Teilnehmer erhalten von ihr eine Einführung, wie Interviews gelingen, und haben die Möglichkeit, selbst in kleinen Gruppen ein kurzes Interview zu führen. Als Interviewpartner steht am Nachmittag der

ehemalige bayerische Ministerpräsident **Dr. Günther Beckstein**, MdL, zur Verfügung.

Veranstaltungsort: Münchner Bildungswerk, Dachauer Str. 5/II, 80335 München; Tel: 089/ 54 58 05-0; Fax: -13; E-Mail: mbw@muenchner-bildungswerk.de; Kosten: € 35 (ermäßigt für Ehrenamtliche € 25); Anmeldung bitte schriftlich (Brief, Mail, Fax) bis 12. November 2010 unter der Kursnummer 86110 beim Münchner Bildungswerk.



Trauerwege gemeinsam gehen (Hospizdienst Dasein e.V.)

Die diesjährige geschlossene Gruppe „Trauerwege gemeinsam gehen“ mit Solveig Opitz bietet einen geschützten und unterstützenden Rahmen, in dem Trauernde gemeinsam mit anderen Betroffenen ihre Trauer durchleben können. Sie können sich hier allen Gefühlen und Gedanken ohne Angst vor Bewertung öffnen. So kann die Wunde, die der Tod eines geliebten Menschen hinterlassen hat, allmählich heilen.

Ort: Karlstr. 56-58/I, Hospizdienst Da-Sein e.V.

Zeit: ab 6. Dezember 2010, elf Montagabende (jeweils 19 bis 21 Uhr) im Zeitraum bis Anfang Mai 2011; Kosten: € 160.- (Ermäßigung bei Bedarf auf Anfrage möglich)

Anmeldung und Information: Telefon: 089 - 30 36 30; E-Mail: info@hospiz-da-sein.de

BR Alpha strahlt ein **ausführliches Interview mit Solveig Opitz am 21.11.2010 um 20.15 Uhr** aus. Eine gute Möglichkeit, Frau Opitz und ihre Arbeit etwas näher kennen zu lernen.

Ausstellung Exil, Exit? – ein Leben ohne Papiere in Europa (Ärzte der Welt)



Die **Ausstellung „Exil, Exit? – Leben ohne Papiere in Europa“** kann man vom **24. November bis 22. Dezember 2010** im Ärzte der Welt-Zelt auf dem Tollwood besuchen. Es handelt sich um eine Foto- und Audioinstallation auf der Grundlage von Fotoreportagen und Dokumenten von Olivier Jobard. **Ärzte der Welt** steuert einen Bericht über den Zugang zur medizinischen Versorgung von Menschen bei, die ohne Papiere in Europa leben.



Engel-News 11/10



Für die **Betreuung des Infostands** werden noch Engel gesucht! Für Rückfragen:
Damien PERROT; Tel.: 089 45 23 081-11; damien.perrot@aerztederwelt.org

Angebote vom Münchner Bündnis gegen Depression

Teilnahme jeweils: € 4 /erm. € 2; Mitglieder frei

„Online-Forum Depression: Selbsthilfe im Internet“

Mittwoch, **1. Dezember, 18.15 Uhr – 20.00 Uhr**, Selbsthilfezentrum, Westendstraße 68, EG, München; Dr. Nico Niedermeier, Facharzt für Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie,

„Depression bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen“

Dienstag, **7. Dezember, 18.15 Uhr – 20.00 Uhr**, Geschäftsstelle Münchner Bündnis gegen Depression, Landsberger Straße 68, 5. Stock, München;

Prof. Dr. Karl-Heinz Ladwig, Helmholtz Zentrum München, Institut für Epidemiologie

BEWEGUNG & ENTSPANNUNG – Übungen zum Ausprobieren für alle

Freitag, **26. November, 16 bis 18 Uhr**, Geschäftsstelle Münchner Bündnis geg. Depression, Landsberger Straße 68, München, 5. Stock;

SONNTAGSFÜHRUNG - Museum Brandhorst

Sonntag, **5. Dezember, 11.00 Uhr**, Dauer 2 Stunden, Treffpunkt: Museums-Foyer, Theresienstraße 35, München; Eintritt: € 1; Mitglieder frei!

Alle Details im Internet unter: www.buendnis-depression.de/muenchen

Ausblick auf 2011

Fotowettbewerb für Engel ... und solche, die es werden wollen!

Schicken Sie bis zu drei Lieblingsfotos im jpg-Format (300dpi Auflösung, max. 1,5 MB pro Foto) Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit an foto-muenchen@gute-tat.de und machen Sie mit beim Fotowettbewerb für die Engel.

Start dieser Aktion ist am 1. Januar 2011, Einsendeschluss am 30. September 2011.

Die besten Heute-ein-Engel-Fotos werden dann Ende des Jahres prämiert und in einer Ausstellung gezeigt. Der Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Gute-Tat.de auf der FreiwilligenMesse

Am 23. Januar 2011 findet von 10 bis 17 Uhr im Gasteig die fünfte Münchner FreiwilligenMesse statt. **OB Christian Ude** eröffnet damit das Europäische Jahr der Freiwilligentätigkeit, 2011. Die Besucher sollen erkennen, wie bunt und vielfältig das freiwillige/Bürgerschaftliche Engagement in München ist. Gute-Tat.de wird wie gewohnt mit einem Stand und diesmal auch auf dem Podium vertreten sein.



Zum 4. Geburtstag vom Standort Gute-Tat.de München & Region wird es wieder einen kostenlosen **Kino-Event** im Gloria Filmpalast geben. Alles weitere dazu im nächsten Newsletter.

**Ein Wunsch an die Engel zum Jahresausklang:
teilt uns bitte Adressänderungen mit, damit euch unser Newsletter
auch 2011 zuverlässig erreichen kann – und gebt uns bitte Feedback! Danke.**



Für folgende Projekte werden dringend Engel gesucht:

BegleiterInnen für Zoobesuch mit Kindern gesucht

Am **19. November 2010** veranstaltet das **Sozialbürgerhaus Mitte** in Kooperation mit der Grundschule Schwanthalerstraße einen **Ausflug mit Kindern in den Tierpark Hellabrunn**. Der Ausflug findet am Freitagnachmittag **von 13.30 bis 18 Uhr** statt. Für die Betreuung der 26 Kinder sucht das Sozialbürgerhaus noch etwa 13 freiwillige HelferInnen. Diese sollten Spaß am Umgang mit Kindern haben und geduldig mit ihnen sein.

Engel für Kinderbetreuung gesucht

Joblinge gemeinnützige AG München sucht für eine ihrer Teilnehmerinnen eine **Kinderbetreuung für je eine Stunde zwischen 17 und 18 Uhr an zwei bis drei Nachmittagen in der Woche**. Die 25-Jährige hat vor kurzem eine Ausbildung als Kauffrau für Bürokommunikation begonnen. Sie hat eine vierjährige Tochter, die wochentags eine Kindertagesstätte unweit ihrer Wohnung in Neuperlach besucht und täglich spätestens um 17 Uhr abgeholt werden muss. Da der Jobling nur an ein bis zwei Nachmittagen früher von der Arbeit nach Hause gehen und rechtzeitig bei der Kita sein kann, muss für zwei bis drei Nachmittage eine Abholung und Betreuung der Tochter bis 18 Uhr organisiert werden.

Ehrenamtliche für Wassergymnastik gesucht

Das **Münchenstift** Altenheim sucht einen Engel, der **wöchentlich oder 14-tägig** eine kleine Gruppe der Bewohner bei der Wassergymnastik anleitet. Zeitraum ist **donnerstags** von 15.30 bis ca. 16.30 Uhr. Voraussetzungen: Ausbildung / Erfahrung in der Anleitung zu Wassergymnastik.

HelferInnen für Spiel – Spaß – Disco – Treff gesucht bei der OBA

Die OBA sucht noch ehrenamtliche HelferInnen für einen **Disconachmittag einmal im Monat, samstags von 14.30 bis 17 Uhr**. Die Vorbereitungszeit (Aufbau der Discoanlage, Planung des Ablaufs und Aufgabenverteilung) beträgt ca. eine Stunde, die Nachbereitung ca. eine halbe Stunde. Momentan nehmen durchschnittlich **20 geistig behinderte und nichtbehinderte Kinder sowie Jugendliche im Alter von zwölf bis 18 Jahren** teil. Der Ablauf gliedert sich meist in Disco, kleine Getränkepause, Spiele (Kicker, Seilspiele) und Disco. Wichtig ist die **aktive Teilnahme an der Disco**, um die Kinder und Jugendlichen zu motivieren und zu unterstützen. Praktische Tätigkeiten der TeilnehmerInnen müssen gelegentlich begleitet werden (Toilettengang, Hilfe beim Essen). Die Eltern der Kinder sind während der Dauer des Programms nicht anwesend.

Engel für Lernatelier von IN VIA Connect gesucht

Das internationale Bildungs-, Freizeit-, und Kulturzentrum **IN VIA Connect** bietet zur gezielten Lernunterstützung von SchülerInnen, insbesondere mit Migrationshintergrund, das **Lernatelier** an. Es findet immer **mittwochs von 15.00 bis 16.30 Uhr** bei IN VIA Connect statt. Dafür werden ab sofort ehrenamtliche MitarbeiterInnen gesucht, die einen guten Zugang zu Jugendlichen haben, über gute Kenntnisse in einem oder mehreren Schulfächern verfügen und SchülerInnen einzeln oder in Kleingruppen die entsprechenden Inhalte vermitteln können. Voraussetzungen: Bereitschaft für ein Jahr wöchentlich eine 90-minütige Lerneinheit vorzubereiten und zu halten; fachliche und persönliche Kompetenz; Zuverlässigkeit; ein offenes Ohr für die Jugendlichen; Bereitschaft zur Zusammenarbeit.

Weitere Projekte: <http://www.gute-tat.de/ehrenamtliches-engagement/projekte-muenchen.html>